



Kendini İyi Hissetmek İçin Bir Adım At!

Sunduğumuz Hizmetler

- Bireysel Psikolojik Danışma: Duygusal, sosyal veya akademik zorluklarda profesyonel destek.
- Grup Çalışmaları ve Psiko-eğitsel Atölyeler: Stresle baş etme, sınav kaygısı, öz-şefkat, erteleme gibi temalarda interaktif grup çalışmaları.
- Bilgilendirici İçerikler: Broşür, kitapçık, video ve afişlerle ruh sağlığı farkındalığını artıran kaynaklar.



Gizlilik ve Gönüllülük

- Tüm görüşmeler, gizlilik ilkesi çerçevesinde yürütülür.
- Süreç gönüllülük esasına dayanır; devam etmek veya ara vermek tamamen sizin kararınızdır.



Ne Zaman Başvurabilirim?

- Kendinizi stresli, kaygılı, kararsız ya da zorlanmış hissediyorsanız,
- Akademik motivasyonunuzu korumakta güçlük çekiyorsanız,
- Sosyal ilişkilerde veya uyumda zorlanıyorsanız,
- Şiddet gördüyseniz ve etkisi hala sürüyorsa,
- Herhangi bir bağımlılığınız varsa, PDRM size destek olabilir.



Nasıl Başvurabilirim?



Randevu almak çok kolay!
Web sayfamızdaki “Randevu” sekmesindeki formları doldurarak ve pdr@ktun.edu.tr adresine mail atarak kolayca başvuru yapabilirsiniz.